



IL COMITATO COORDINATORE MARCIA IN LIGURIA
ed il
GRUPPO CITTÀ DI GENOVA

*Città di
Genova*

presentano la manifestazione

GENOVA

42°

27 FEBBRAIO 2011

trofeo

UGO FRIGERIO

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI MARCIA

ENTE PROMOTORE



REGIONE LIGURIA
ASSESSORATO ALLO SPORT



PROVINCIA DI GENOVA



COMUNE DI GENOVA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CULTURA E SPORT



BAGNI MARINA GENOVESE SPA
BAGNI SAN NAZARO



SALUTO DEL COMITATO ORGANIZZATORE

Porgo a nome del Comitato Promotore per la marcia in Liguria e del Gruppo Città di Genova, il benvenuto a tutti i partecipanti alla 42° edizione del Trofeo Frigerio. La tappa genovese si conferma all'edizione scorsa e si sta affermando in termini di concretezza e dimensione ed anche la città dimostra interesse per lo sport che cerchiamo di proporre, la marcia sportiva. L'organizzazione del Trofeo Frigerio, così come è stato pensato nella ns. tappa, si è guadagnato prestigio autorevolezza al punto che è l'appuntamento che la città attende insieme a tutti i praticanti della disciplina tacco e punta, segno che abbiamo avuto il coraggio di proporci in maniera corretta con lo spirito di ampliare il già grande lavoro svolto dall'amico Pietro Pastorini. La manifestazione di quest'anno si contraddistingue anche per la volontà di avviare una collaborazione, ci auguriamo il più ampia possibile, con organizzazioni che dedicano tutta la loro attività e risorse per la ricerca medica. Il mio auspicio e quello, del Coordinatore Valter Mereta e del Direttore Tecnico Emidio Orfanelli, che lo sforzo organizzativo profuso trovi il successo che giustamente merita.

Un grazie va a tutte le aziende che insieme altre realtà hanno voluto dare un contributo per far sì che questa manifestazione possa essere svolta.

Mi auspico, anche a nome dei miei amici di avventura Valter ed Emidio che possiamo tenere vivo in tutti i giovani che parteciperanno e che si avvieranno ad una brillante carriera sportiva, lo spirito dello sport quale scuola di cultura.

Ricordando a tutti le stupende parole di Abdou Pamich " *la marcia educa al silenzio, alla solitudine, all'autonomia, alla pazienza educa a guardarsi dentro ad avere un certo carattere, punti essenziali di una completa formazione dell'individuo*".

Auguro a tutti una bella giornata a Genova.

Marketing Manager
Paolo Rosa



SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA PROVINCIA DI GENOVA

La tappa genovese di una storica manifestazione come il Trofeo Frigerio rappresenta una bella occasione sia per la competizione sportiva a cui parteciperanno atleti di altissimo valore, sia per la cornice paesaggistica in cui si svolge. La presenza di campioni di livello nazionale e internazionale, infatti, e il percorso della gara sul mare, rendono l'iniziativa un vero e proprio richiamo per migliaia di appassionati, creando un'ulteriore occasione di aggregazione e promozione turistica e sportiva della nostra città. Grazie all'AICS Regionale e alla FIDAL Provinciale per il loro fondamentale impegno nell'organizzazione di questo evento e un augurio a tutti i partecipanti.

On. Alessandro Repetto
Presidente della Provincia di Genova

SALUTO DELL'ASSESSORE REGIONALE ALLO SPORT

Formulo, con enorme piacere, a titolo personale e a nome della Regione Liguria, i migliori auguri a tutti gli organizzatori e ai numerosi partecipanti del Trofeo nazionale di Marcia "Ugo Frigerio", in programma nelle giornate del 26 e 27 febbraio.

Il 2010 ha riportato nella nostra città questa manifestazione dopo una assenza che durava da circa trent'anni. Si è trattato di una specie di scommessa da parte degli organizzatori, che, vista l'elevata partecipazione, i contenuti tecnici di livello assoluto ed il coinvolgimento di pubblico doveva assolutamente avere un seguito.

Sono quindi sicuro che anche quello del 2011 si confermerà come un evento di grande autorevolezza, affermando il grande interesse che la città dimostra per la disciplina della marcia sportiva.

A tutti un buon divertimento!

Avv. Gabriele Cascino
Assessore Regionale allo Sport

SALUTI DELL'ASSESSORE ALLA PROMOZIONE SOCIALE, COOPERAZIONE INTERNAZIONALE, SPORT E TEMPO LIBERO, DELLA PROVINCIA DI GENOVA

È con vivo piacere che porto il mio personale saluto e quello dell'Amministrazione Provinciale di Genova agli atleti ed alle Società impegnate nella tappa Ligure del 42° Trofeo Frigerio: una manifestazione che porta un momento di grande attenzione e promozione della città nell'ambito sportivo, con tutte le valenze che esso comporta.

Un plauso agli organizzatori che ancora una volta hanno saputo dare vita ad una prestigiosa manifestazione, capace di richiamare moltissimi giovani sportivi e cogliendo l'occasione per proporre la Marcia come specialità dell'Atletica leggera a Genova.

Con questa manifestazione viene presentato un evento di attività giovanile di grande prestigio ed un momento agonistico di grande profilo, il tutto accompagnato dalla possibilità di accogliere un convegno nazionale con importanti ospiti, così da sottolineare quanto la pratica sportiva esercitata in età giovanile possa attuare indubbi benefici alla crescita delle nostre future generazioni

La Provincia di Genova, è da sempre attenta al mondo dello sport, visto soprattutto, come strumento di crescita individuale e collettiva, indirizzato anche ai meno giovani, ma soprattutto un momento aggregativo, educativo e formativo e quindi necessariamente etico.

La Provincia privilegia in particolare questo secondo aspetto che interessa la collettività con iniziative che perseguono finalità educative e che veicolino i valori della solidarietà, della comprensione e della collaborazione in un comune obiettivo di miglioramento.

Angelo Giulio Torti
Assessore allo Sport della Provincia di Genova

SALUTI DEL PRESIDENTE FIDAL LIGURIA

Che Genova si riconfermi quale sede per una tappa del Trofeo Frigerio di marcia su strada è sicuramente un motivo di orgoglio e di soddisfazione per l'atletica e per la città.

Ospitare questa manifestazione, che raggiunge quest'anno 42 edizioni, è una grossa opportunità sia per l'assoluta valenza tecnico-sportiva dell'evento sia per la sua grande visibilità e spettacolarità, che sono amplificate da una degna sede di gara.

La marcia richiama una specialità di grandi tradizioni per la Liguria: ci ha riservato grandi soddisfazioni e continua a rilasciare ai suoi praticanti un notevole e duraturo valore formativo ed educativo.

Siamo pertanto grati agli organizzatori che consentono a Genova di consolidare la propria presenza in un circuito di assoluto prestigio.

dott. Paolo Boretti
Presidente FIDAL Liguria

SALUTI DELL'ASSESSORE ALLA PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLO SPORT DEL COMUNE DI GENOVA

Sono particolarmente lieto di salutare con queste mie poche righe i partecipanti, che auspico numerosi, a questa manifestazione sportiva: da sempre Genova è attenta agli eventi sportivi che coinvolgono direttamente il suo territorio, così diversificato per morfologia e così vario per caratteristiche naturalistiche, storiche ed artistiche.

Appropriarsi di una città che non è la propria, facendo sport, mi sembra uno splendido esempio di "turismo innovativo", e una disciplina come la marcia è sicuramente adeguata a "sponsorizzare" la nostra città.

Sono certo che questo evento continuerà a crescere negli anni per qualità e numeri, grazie al Gruppo Città di Genova, dove l'entusiasmo e la voglia di fare caratterizzano da sempre i suoi molti sostenitori.

Stefano Anzalone
Assessore allo Sport del Comune di Genova

IL TESTIMONIAL: Giorgio Rubino

Nasce a Roma il 15 aprile 1986. È tesserato per il Gruppo Atletico-FIAMME GIALLE.

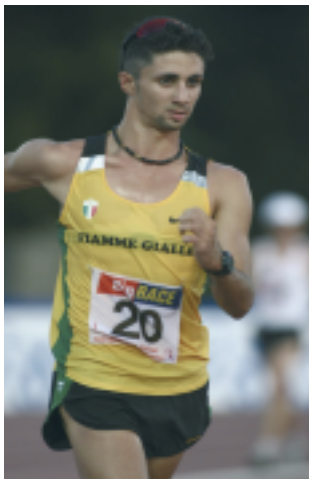
Inizia la sua attività il 26 ottobre 1998.

Nella sua carriera sportiva colleziona a livello internazionale i seguenti titoli individuali:

EAA European Junior Championships in Athletics	Kaunas	2005 LTU	- Medaglia di Bronzo
EAA European Juiniore Race Walking Cup	Miskoic	2005 HUN	- Medaglia d'Argento
EAA European Race Walking Cup	Metz	2009 FRA	- Medaglia d'Oro
XXIV Giochi del Mediterraneo	Pescara	2009 ITA	- Medaglia d'Argento

Ha conseguito i seguenti Record nazionali:

3 km Cadetti (U16)	13'04"73m	Barletta	2001
3 km Allievi (U18)	12'08"1m	Roma	2003
2miles Juniores (U20)	12'46"2m	Velletri	2005
5km indoor Juniores (U20)	19'26"51m	Ancona	2005
20km Juniores (U20)	1:23'58"	Pomigliano d'Arco	2005
10km Senior (strada)	38'00"	Beijing (CHN)	2010 (4° prest. mondiale all time)



Altri risultati di rilievo hanno incrementato il palmares come aver vinto 15 volte il titolo Campione italiano, ha rappresentato l'Italia nelle categorie giovanili in competizioni internazionali per 9 volte e 10 volte nella Nazionale Assolute/Senior vincendo il titolo Europeo nel 2009 in Francia e la medaglia d'argento a Pescara sulla distanza dei 20 Km .

Ho accettato con entusiasmo l'invito ed essere testimonial del Trofeo Frigerio a Genova ritenendo che tale manifestazione rappresenta a livello promozionale la migliori opportunità che viene offerta alle giovani leve della marcia in Italia per mettersi in mostra.

Confidando che attraverso questo evento possa rinnovarsi nel tempo la prestigiosa tradizione della marcia italiana auguro a tutti una bella gara , un bel soggiorno a Genova e soprattutto un bel divertimento.



via Faliero Vezzani 104R – 16159 Genova
Tel 010 7455534 - Telefax 010 7407139
ferreri.costruzioni@hotmail.it

Società a socio unico
Costruzioni e Manutenzioni Edili
Pavimentazioni e Pulizie Navali - Industriali

AERtermica S.p.A.
via Fura 38/A – 25125 Brescia
tel. +39 030 3531332

BOOKS S.r.l.

Via al Santuario di N. S. della Guardia, 34
16162 Genova
010 717 1056

COSTRUZIONI SRL unipersonale



SOMFER S.r.l.

Escavazione materiali inerti per l'edilizia

Scavi



Sbancamenti

Lavori stradali

via Ghisleri 91 - Cremona
tel. 0372-430527 fax 0372-455034
e-mail: somfersrl@fastpiu.it

PROGRAMMA

Riservato agli atleti con il tesseramento Fidal 2011 per tutte le categorie maschili e femminili

RITROVO ORE 09.00 IN CORSO ITALIA ALL'ALTEZZA DELLO STABILIMENTO
 BALNEARE SAN NAZARO

DISTANZE		
CATEGORIE	DISTANZA	PARTENZA
FIT WALKING	Mt. 5.000	9.15
ESORDIENTI - B-C - M/F	Mt. 1.000	9.45
ESORDIENTI A - M/F	Mt. 1.000	9.55
RAGAZZI/E	Mt. 2.000	10.05
CADETTE	Mt. 3.000	10.25
CADETTI	Mt. 4.000	10.25
ALLIEVI/E	Mt. 5.000	10.50
J-P-S MASTER M/F	Mt. 10.000	10.50

Ore 11.00 premiazione settore giovanile.

Ore 12.00 premiazione assoluti.

L'orario di cui sopra si intende di massima in quanto potrà subire delle variazioni in relazione al numero di iscritti.

Premiazioni:

categoria esordienti B – C

medaglia di partecipazione ad ogni atleta e pacco gara;

categoria esordienti A

coppa ai primi tre atleti, medaglia di partecipazione ad ogni atleta e pacco gara;

categoria ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e

premi ai primi sei atleti/e, pacco gara ad ognuno dei partecipanti;

categoria J-P-S-Master M/F:

premiazione unica; premiati i primi dieci atleti/e con prodotti tipici liguri e pacco gara ad ognuno dei partecipanti.

Iscrizioni sul posto.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non citato nel presente regolamento, valgono le norme Fidal.

ANNI DI NASCITA PER CATEGORIA (uomini - donne)	
CATEGORIE	ANNI DI NASCITA
ESORDIENTI	6 - 11 anni (2005 - 2000)
RAGAZZI/E	12 - 13 anni (1999 - 1998)
CADETTI/E	14 - 15 anni (1997 - 1996)
ALLIEVI	16 - 17 anni (1995 - 1994)
JUNIORES	18 - 19 anni (1993 - 1992)
PROMESSE	20 - 22 anni (1991 - 1989)
SENIORES	23 anni e oltre (1988 e precedenti)
AMATORI	23 - 34 anni (1988 - 1977)
MASTERS	35 anni e oltre (1976 e precedenti)

MONTEPREMI		
	UOMINI	DONNE
1	b.v. 250	b.v. 250
2	b.v. 200	b.v. 200
3	b.v. 150	b.v. 150
4	b.v. 80	b.v. 80
5	b.v. 60	b.v. 60
6	b.v. 50	b.v. 50
7	b.v. 50	b.v. 50
8	b.v. 50	b.v. 50
9	b.v. 50	b.v. 50
10	b.v. 50	b.v. 50

MEMORIAL VITTORIO AZZARI

(cofondatore dell'ASD Foce S.Remo e giudice di marcia)

l'ASD Foce S. Remo nell'ambito del Trofeo Frigerio di Genova premier l'atleta ligure primo classificato nelle seguenti categorie

Esordienti A M/F - Ragazzi/e - Cadetti/e



Autostrade Centropadane Spa
località S.Felice - 26100 Cremona



Cementirosi s.p.a.
Via Caorsana, 14 - 29100 Piacenza

GIANI EMANUELE snc

PRODUZIONE E VENDITA
Via G. Gastaldi 26C - 16123 GENOVA
Tel. 010 714430

ESPOSIZIONE E VENDITA
Via Gallino 57 - 16164 GENOVA
Tel. 010 7856024



RA.RO.
scavi e costruzioni Srl.

Via Sparta 6/r
Sestri Ponente 16153 (GE)
Tel 010/6040259 fax 010/6012684
E-Mail info@raroscavi.it



Via Struppa, 348 r.
16165 - Genova
Tel. 010 803682
www.variantearredamenti.it

BACCHI SPA
SABBIE E SOLUZIONI PER L'EDILIZIA
www.bacchispa.it

Bellavita
Villaggio Benessere

Via Gambalera 139
15122 Spinetta Marengo (AL)
Tel. 0131 611011

IL COMITATO COORDINATORE MARCIA IN LIGURIA
ed il
GRUPPO CITTÀ DI GENOVA
presentano
il Convegno Nazionale



IN CAMMINO VERSO LA MARCIA

Il fitwalking come coadiuvante nella terapia del diabete giovanile



Sabato 26 Febbraio 2011 - Ore 15

Sala Arazzi Provincia di Genova

Largo Lanfranco, 1 - Genova

Interverranno:

Maurizio Damilano

medaglia d'oro olimpica - rappresentante nazionale del Fitwalking

Dott. Nicola Minuto

dell' reparto Diabetologia Pediatrica dell'Istituto G. Gaslini di Genova

Dottorssa Elena Gagliardini

dell'Unità di Microscopia Avanzata dell'Istituto Mario Negri

Giuseppe Boriello

Presidente dell'Associazione Diabete Giovanile Genova

Si ringrazia per la partecipazione:

Lo zainetto fornito dal gruppo MM
e dal ristorante La Ribotta
sarà offerta a tutti i partecipanti
fino ad esaurimento!



Primocanale.it



Ecotep

SPECIALISTI DELLE SUPERFICI S.r.l.

Via Piave - Zona Artigianale
26843 Castelnuovo Bocca D'Adda (LO)
Tel. +39.037.7702201
info@ecotepsrl.com



Via Bose, 1 bis - 25129 Brescia (BS) Italy
Phone +39.030.2300131
faustini@faustini.it

l'olio degli sportivi



AUTONOLEGGIO CAPRILE ENRICO

Via Crosa Di Vergagni, 4
16010 Savignone
010 9761107



DUEDI PREMIAZIONI **DUEDI PROMOTION**
by ALL SPORT srl



COMP. SAREMBE - TESSILI
ARBITRI LAVORATO SPORTIVO
PERSONALIZZATO

ARTICOLI DECORAZIONALE
CAMPIONI
PERSONALIZZABILE



GENOVA - VIA BOCCABELLA 1-12P
TEL. 010 800805 FAX 010 800000
E-MAIL allsports@cometa1.it

PIEDILE DI BELLA (GE)
Via Renato 23 TEL. 048 5087 021708



GC3M di Battaglia Marco
via Piacenza nr. 231r - GENOVA
Tel 010-8363108



Piazza Matteotti 9 - Il piano - 16123 Genova
Tel. +39 (0) 10 8683242-248
info@appenninogenovese.it

IL PERCORSO



La manifestazione si svolge sul lungomare di Corso Italia, occupando la porzione di spazio (carreggiata a mare) che va dai Bagni S. Nazaro ai Bagni Lido, ripetendo più volte il percorso ed offrendo agli atleti il meglio della nostra "promenade".



COME ARRIVARE

In auto/bus dall'uscita autostradale di Genova Est
proseguire tenendo il torrente Bisagno sulla sinistra fino alla stazione FS di Brignole, quindi proseguire in direzione Palasport Fiera di Genova, in fondo al rettilineo prospiciente la Fiera girare intorno alla rotonda sulla sinistra in direzione Corso Italia dopo circa 500 mt sulla destra Bagni S. Nazaro (Partenza ed indicazioni sui parcheggi).

In auto uscita Genova Ovest

immettersi sulla strada sopraelevata A. Moro, alla fine si giunge presso il Palasport proseguire dritti per Corso Italia dopo circa 500 mt sulla destra Bagni S. Nazaro (Partenza ed indicazioni sui parcheggi)

In Bus Uscita Genova Ovest

seguire indicazioni per il centro attraverso Via Milano e Via Gramsci, si giunge in Piazza Cavori e si prosegue per C.so Aurelio Saffi si giunge in prossimità del Palasport, proseguire per Corso Italia dopo circa 500 mt sulla destra Bagni S. Nazaro .



Alla manifestazione parteciperà la banda
GLOBEDRUMEXP



Nascono nel 2004, dall'incontro di Massimo Tomasone e di Giulio Menin. Il filo conduttore che li unisce è la grandissima passione per il RITMO, il gusto di percuotere tutto ciò che fa rumore o produce dei suoni e che nell'insieme produce delle armonie. La Banda non ha mai smesso di studiare ed è sempre alla ricerca di migliorare per costruire nuovi ritmi sempre più complessi e diversificati.

Arinox



Arinox S.p.A. - via Gramsci 41/A - 16039 Sestri Levante (Ge) Italia - Tel. +3901853661

Acciaieria Arvedi



Arvedi Tubi Acciaio



iltainox



main sponsor



ilpigiamodelgatto.it



**COMITATO COORDINATORE
MARCIA IN LIGURIA**

Paolo Rosa, *responsabile marketing* - cel. 348 2701898

Emidio Orfanelli, *coordinatore tecnico* - cel. 347 1244964

Valter Mereta, *coordinatore organizzativo* - cel. 338 3793131

e.mail: vamereta@tin.it

