

ATLETICA RUN FINALE

in collaborazione con
FIDAL - Comitato Provinciale di Savona
ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
ATLETICA CERIALE
RUNNERS LOANO

promuovono l'organizzazione della

GIORNATA DEL MEZZOFONDO

Manifestazione promozionale provinciale "open" di atletica leggera

Mercoledì 5 Ottobre 2011

**BOISSANO (Savona)
Campo Sportivo Loc. Marici**

Ritrovo: ore 17.00 (per gare giovanili)
* sino a 1 ora prima della gara per le gare assolute *

Programma gare:

500 m. per Esordienti A (2000-2001), Ragazzi/e, Cadetti/e
1500 m. e 3000 m. per tutte le categorie Assolute e Master, maschili e femminili

Programma gare collaterali (chiusura iscrizioni esordienti ore 17.20, inizio previsto alle ore 17.30):

Manifestazione Interprovinciale Intercentri Avviamento allo Sport
Esordienti A-B-C – Gare/attività proposte:
vortex -- lungo (battuta libera) – 300 (su erba) – percorso velocità/destrezza

Programma Orario di massima:

17.30 – Inizio attività Centri Avviamento allo Sport/manifestazione Intercentri
17.45 – 500 metri Esordienti
17.55 – 500 metri Ragazzi-Cadetti
18.05 – 500 metri Ragazze-Cadette
18.15 – 1.500 femminile
18.30 – 1.500 maschile
18.45 – 3.000 maschile e femminile (le serie verranno stilate in base ai tempi di iscrizione e sarà facoltà del Delegato Tecnico proporre un'unica gara a cui prenderanno parte concorrenti di ambo i sessi).

***** Cronometraggio elettrico completamente automatico a cura del GGG Fidal Liguria**

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso lo Stadio entro le ore 17.30 (per le gare assolute). Sono comunque gradite le pre-iscrizioni da inviarsi all'indirizzo e-mail: giorgiocelle@gmail.com, possibilmente entro il termine del 02/10/2011.

Iscrizione Esordienti sul campo (ma anche in questo caso sono gradite le pre-iscrizioni).